

Wirbelsäulengymnastik

Tina Kretschmer, Übungsleiterin für Antiosteoporose und Wirbelsäulentraining

Beginn: 10.09.2024, jeweils dienstags um 19:30 Uhr

Kursort: Turnsaal der VS Raabs

Kosten: € 40,00 + € 5,00 Turnsaalbenutzungsgebühr

Dauer: 10 Abende (höchstens 25 Teilnehmer!)

Bitte Turnbekleidung, Turnschuhe und – falls vorhanden – Turnmatte mitbringen!



Anmeldungen unter Tel. 02846/365 oder gemeinde@raabs-thaya.gv.at notwendig!